



Unione di Comuni Montani Appennino Pistoiese
Pro Loco Doganaccia ets

Con il supporto di:
Doganaccia2000 S.r.l.



Sabato 3 agosto 2024

Terapia Forestale alla Doganaccia

Esperienza speciale di Terapia Forestale CNR

Negli splendidi boschi circostanti il suggestivo Lago di San Gualberto, presso la Doganaccia, organizzeremo una straordinaria esperienza di **Terapia Forestale**, condotta da una psicoterapeuta qualificata dal Consiglio Nazionale delle Ricerche e dal Club Alpino Italiano, nell'ambito del grande progetto nazionale condotto dal CNR, insieme al CERFIT presso AOU Careggi, MASAF e Ministero della Salute, e varie Università.

Dalle ore 9:30 eseguiremo registrazione, compilazione del consenso informato e del primo questionario. Dalle ore 10:30 inizierà la sessione di Terapia Forestale lungo il percorso prequalificato, fino al ritorno al punto di partenza per la compilazione del secondo questionario. Seguirà pranzo al sacco oppure nei Ristoranti della Doganaccia (consigliata prenotazione).



RITROVO: Ore 09:15 al Laghetto San Gualberto
<https://maps.app.goo.gl/2HzAVMnvhCaLUwE36>

MEZZI DI SPOSTAMENTO: Auto proprie oppure funivia da Cutigliano.

TEMPI DI PERCORRENZA: 2:20 ore soste incluse

GRADO DI DIFFICOLTÀ: T

DISLIVELLO COMPLESSIVO: Circa 50 metri

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA: Idonei per l'uscita, incluse scarpe adeguate al percorso su strade bianche e sentieri e una scorta d'acqua di almeno un litro a testa.

L'escursione sarà effettuata solo in **condizioni meteorologiche favorevoli**.

L'uscita è a **numero chiuso**.

Prenotazione agli indirizzi in calce fino a **mercoledì 31 luglio**



INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI (preferibile WhatsApp o e-mail): Cecilia Tamburini, cell. 3478655776, e-mail cecilia.tamburini@comunesanmarcellopiteglio.it, entro mercoledì 31 luglio 2024.